ACTA N° 139

FECHA: 24 de agosto de 2024

HORA: 10:30 a.m. – 11:00 a.m.

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Técnicas apropiadas para las labores de limpieza y desinfección

ASISTENTES: María del Pilar García Galvis (Coordinadora) y Sergio David Correa Lara (responsable ambiental).

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Materiales utilizados
5. Compromisos.
6. Registro fotográfico.

1. Objetivo de la actividad

Orientar al personal de talento humano sobre las labores de limpieza y desinfección en la comunidad de cuidado donde se lleva a cabo los procesos, procedimientos y utilización de productos que permitan realizar la adecuada limpieza y desinfección de superficies y equipos como medida preventiva para la mitigación y contención de alguna emergencia sanitaria

2. Introducción de la actividad

Mantener el hogar limpio y ordenado, es una actividad fundamental para evitar riesgos en salud, como la propagación de los patógenos, virus, bacterias entre otros organismos. La transmisión de estos organismos puede ser a través de medios directos o indirectos que pueden causar un crecimiento exponencial en su propagación y así, futuras complicaciones de salud que afectan el bienestar de los humanos. La falta de higiene en las viviendas es la causante en buena parte del origen de algunas enfermedades y el uso apropiado de los productos de uso doméstico, disminuye la flora bacteriana residente y se destruye la flora bacteriana transitoria potencialmente patógena.

3. Actividades desarrolladas

La actividad se realizó por grupos y ejecutándose en dos sesiones, la primera el día 23/08/2024 a las 11:00 a.m. en donde se socializo el tema al personal de profesionales, y posteriormente a las 4:00 pm se socializa con un grupo de enfermería. La segunda sesión se realiza el día 24/08/2024 la cual inicio a las 10: 30 am con un grupo de enfermería La socialización se desarrolló de la siguiente manera, inicialmente se da a conocer el tema que es el Técnicas apropiadas para las labores de limpieza y desinfección. Se da inicio con la presentación de las infografías:

los métodos de desinfección y limpieza, que son cruciales para mantener ambientes higiénicos y seguros. Tanto la limpieza como la desinfección son fundamentales para prevenir la propagación de enfermedades y mantener la salud pública. Aquí tienes una charla detallada sobre los diferentes métodos:





Introducción a la Limpieza y Desinfección Limpieza: Es el proceso de eliminación de suciedad, polvo, y residuos visibles de superficies. Aunque no mata microorganismos, reduce la cantidad de materia orgánica que puede proteger a los patógenos. Desinfección: Se refiere a la aplicación de agentes químicos para destruir o inactivar microorganismos patógenos en superficies. La desinfección no necesariamente elimina todos los microorganismos, pero reduce su número a niveles que no representan un riesgo para la salud.

Métodos de Limpieza

1. Limpieza Manual Uso de Detergentes: Los detergentes ayudan a soltar y eliminar la suciedad y la grasa. Pueden ser líquidos o en polvo y se aplican con esponjas, paños o cepillos. Técnicas de Limpieza: Usar paños o mapas para frotar las superficies. Es importante enjuagar y cambiar los paños o mapas con frecuencia para evitar la redistribución de la suciedad.

2. Limpieza con Equipos Aspiradoras: Eliminan polvo y partículas pequeñas de alfombras y superficies duras. Asegúrate de vaciar el contenedor y limpiar los filtros regularmente. Lava pisos: Las fregadoras automáticas limpian grandes áreas de manera eficiente y se pueden usar con soluciones detergentes adecuadas para el tipo de piso.





Métodos de Desinfección

Desinfección Química Desinfectantes a Base de Cloro: Incluyen lejía y productos similares. Son eficaces contra una amplia gama de patógenos, pero pueden ser corrosivos y deben usarse con precaución. Desinfectantes a Base de Alcohol: El alcohol etílico o isopropílico es eficaz contra muchos virus y bacterias. Se utiliza comúnmente en desinfectantes de manos y superficies. Desinfectantes a Base de Peróxido de Hidrógeno: Eficaces contra bacterias, virus y hongos. Se usan en soluciones diluidas para desinfectar superficies y equipos. Desinfectantes a Base de Compuestos de Amonio Cuaternario: También conocidos como "quat", son efectivos contra una amplia gama de microorganismos y son comúnmente usados en entornos de atención médica y en la industria alimentaria.

Desinfección Física Calor: La aplicación de calor a altas temperaturas puede matar microorganismos. Esto incluye la esterilización de equipos en autoclaves, o el uso de agua hirviendo para desinfectar utensilios. Radiación UV: La radiación ultravioleta puede destruir el ADN de los microorganismos, haciéndolos incapaces de reproducirse. Se usa en sistemas de purificación de agua y en ciertos ambientes de laboratorio.
Desinfección con Vapor Vapor a Alta Temperatura: La aplicación de vapor a alta temperatura es eficaz para desinfectar superficies y equipos. Este método es utilizado en entornos de atención

médica y para la limpieza de alfombras y tapicerías.

Técnicas de Aplicación Aplicación Directa: Aplicar el desinfectante directamente sobre la superficie con un paño, esponja o pulverizador. Asegúrate de que el producto cubra toda el área y siga las instrucciones del fabricante. Método de Pulverización: Usar pulverizadores para aplicar desinfectantes en áreas grandes o difíciles de alcanzar. Asegúrate de que el desinfectante se distribuya de manera uniforme. Inmersión: Sumergir objetos o herramientas en una solución desinfectante durante el tiempo recomendado para asegurar una cobertura completa y efectiva.



Consideraciones de Seguridad Uso de EPP: Siempre usa equipo de protección personal, como guantes y mascarillas, al manipular desinfectantes y limpiadores para evitar irritaciones y exposición a productos químicos. Ventilación Adecuada: Asegúrate de que los espacios estén bien ventilados durante y después de la aplicación de productos químicos para evitar la acumulación de vapores tóxicos. Almacenamiento y Manejo: Almacena los productos de limpieza y desinfección en sus envases originales, en lugares frescos y secos, y fuera del alcance de niños y mascotas.

Buenas Prácticas y Mantenimiento Rotación de Productos: Alterna entre diferentes desinfectantes para evitar la resistencia de microorganismos y asegurar una desinfección efectiva. Capacitación del Personal: Proporciona formación regular sobre los métodos y protocolos de limpieza y desinfección para garantizar que todos sigan prácticas seguras y efectivas. Documentación y

Control: Mantén registros de las tareas de limpieza y desinfección, incluyendo los productos usados, las áreas tratadas y las fechas de aplicación.

Conclusión Los métodos adecuados de limpieza y desinfección son esenciales para mantener ambientes seguros y saludables. Comprender los diferentes métodos y técnicas, junto con la implementación de buenas prácticas, garantiza la eficacia en la eliminación de patógenos y la prevención de enfermedades. En resumen, una combinación de métodos de limpieza manual y mecánica, junto con desinfección química o física según sea necesario, puede ayudar a mantener la higiene y seguridad en cualquier entorno

4. Materiales

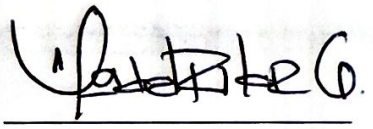
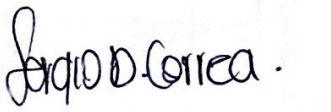
EPP
Computador
Mesa de trabajo

5. Compromisos

5. Compromisos

Compromisos	Responsables	Fecha de ejecución
Se programa próxima socialización	Técnico Ambiental	Cuando se requiera

Cierre: Siendo las 11: 00 p.m. se da por terminada la sesión.En constancia de lo anterior firma

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García Galvis	Coordinadora	Comunidadde Cuidado La Mesa	
Sergio D. Correa Lara	Responsable ambiental	Comunidadde Cuidado La Mesa	

6. Registro fotográfico

Sesión 1.

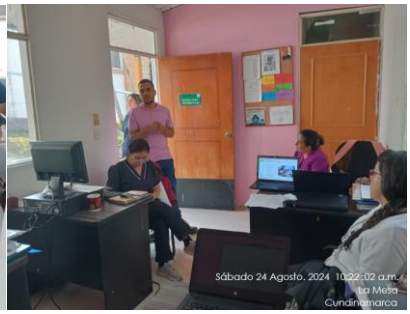




Sesión 2.







Anexos: listas de asistencia

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024016983 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Tecnicas apro. de limpieza desifec. 2. Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de cuidado La Mesa 3. Fecha y hora 23/08/2024. 11:00 am.

4. Nombre responsable: Sergio D. Correa 5. Dependencia responsable: Subdireccion para la vejez.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Yunary Gonzalez	cc	20688403	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermera	NA	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3144775681	
2	Dura Ruiz	cc	1077913114	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeri	NA	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3119155116	Dura Ruiz
3	Yolanda García Triviño	cc	1072429419	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermera	NA	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3224151253	Yolanda García Triviño
4	Laura Argüello Vargas	cc	1016088692	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermera	NA	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3227853241	Laura Argüello
5	Emilce Morales	cc	20688448	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermera	NA	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3125539894	Emilce Morales
6		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
7		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
8		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
9		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
10		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
11		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
12		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
13		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
14		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
15		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
16		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
17		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
18		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
19		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
20		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo (2024016063 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Tecnicas Apropiadas de limpieza y D. 2. Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de cuidado La Mesa 3. Fecha y hora 24 de agosto · 10:35.

4. Nombre responsable: Sergio D. Correa. 5. Dependencia responsable: Subdireccion para la vejez.

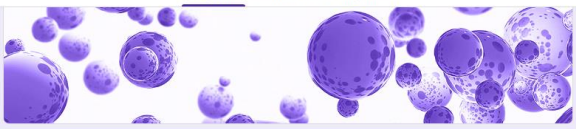
6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Jessika Gonzalez	cc	1033805792	Comunidad de cuidado La Mesa	Manipulador Alimentos	NA	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3134172620	Jessika Gonzalez
2	Pilar Sanchez	cc	1014055584	Comunidad de cuidado La Mesa	Manipulador Alimentos	NA	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3222342	
3	Sandra Penagos	cc	52734213	Comunidad de cuidado La Mesa	Manipulador de Alimentos	NA	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3106252/1	Sandra Penagos
4	Esperanza Parra	cc	52666561	Comunidad de cuidado La Mesa	Manipulador Alimentos	NA	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3202655	Esperanza Parra Cancer
5	Luis Rodriguez Soma	cc	1072432	Comunidad de cuidado La Mesa	AUX ENF	NA	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3203176785	Luis Rodriguez
6	Cristian	cc	1072	Comunidad de cuidado La Mesa	AUX ENFER.	NA	CClamesa8138-2024@hotmail.com	321	Cristian
7	Luisa Peronada Chavez	cc	1010328535	Comunidad de cuidado La Mesa	Archivo	NA	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3175641456	Luisa Chavez
8	Nancy del Carmen Sanchez	cc	1018854717	Comunidad de cuidado La Mesa	Nutric.	NA	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3122237	Nancy Sanchez
9	Gabriela Hidalgo	cc	2049746	Comunidad de cuidado La Mesa	T.O	NA	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3175724	Gabriela H.
10	Zenaida Rodriguez	cc	36862529	Comunidad de cuidado La Mesa	Jef. enf.	NA	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3214303	Zenaida Rodriguez
11		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
12		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
13		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
14		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
15		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
16		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
17		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
18		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
19		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
20		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Pre Test sobre Limpieza y Desinfección

Enviar

Preguntas Respuestas Configuración



Pre Test sobre Limpieza y Desinfección

Descripción del formulario

¿Cuál es el objetivo principal de la limpieza en un entorno de trabajo?

- a) Eliminar todo tipo de microorganismos
- b) Remover la suciedad visible y los residuos
- c) Aplicar desinfectantes en todas las superficies
- d) Asegurar la eliminación de residuos tóxicos

Pre Test sobre Limpieza y Desinfección

Enviar

Preguntas Respuestas Configuración

¿Qué diferencia hay entre limpieza y desinfección?

- a) La limpieza elimina microorganismos, mientras que la desinfección solo remueve la suciedad.
- b) La limpieza remueve la suciedad visible, y la desinfección mata los microorganismos presentes en la super...
- c) La limpieza se realiza con agua, y la desinfección se realiza con detergentes.
- d) La limpieza se realiza una vez al mes, y la desinfección se realiza a diario.

¿Qué tipo de desinfectante es adecuado para usar en superficies que estarán en contacto con alimentos?

- a) Desinfectante a base de cloro
- b) Desinfectante con amoníaco cuaternario
- c) Desinfectante a base de alcohol
- d) Cualquiera de los anteriores

Pre Test sobre Limpieza y Desinfección

Enviar

Preguntas Respuestas Configuración

¿Cuál de las siguientes prácticas es una parte crucial del proceso de desinfección?

- a) Aplicar el desinfectante y limpiar la superficie inmediatamente
- b) Dejar que el desinfectante se seque por sí solo sin enjuagar
- c) Aplicar el desinfectante sobre una superficie húmeda
- d) Limpiar la superficie antes de aplicar el desinfectante

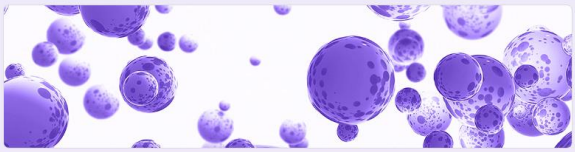
¿Qué unidad de medida se utiliza comúnmente para expresar la concentración de cloro en soluciones desinfectantes?

- a) Mililitros (ml)
- b) Gramos (g)
- c) Partes por millón (ppm)
- d) Litros (L)

Pos Test sobre Limpieza y Desinfección

Enviar

Preguntas Respuestas Configuración



Pos Test sobre Limpieza y Desinfección

Descripción del formulario

¿Cuál es el objetivo principal de la limpieza en un entorno de trabajo?

- a) Eliminar todo tipo de microorganismos
- b) Remover la suciedad visible y los residuos
- c) Aplicar desinfectantes en todas las superficies
- d) Asegurar la eliminación de residuos tóxicos

Esperando docs.google.com...

Pre Test sobre Limpieza y Desinfección

Enviar

Preguntas Respuestas Configuración

¿Qué diferencia hay entre limpieza y desinfección?

- a) La limpieza elimina microorganismos, mientras que la desinfección solo remueve la suciedad.
- b) La limpieza remueve la suciedad visible, y la desinfección mata los microorganismos presentes en la super...
- c) La limpieza se realiza con agua, y la desinfección se realiza con detergentes.
- d) La limpieza se realiza una vez al mes, y la desinfección se realiza a diario.

¿Qué tipo de desinfectante es adecuado para usar en superficies que estarán en contacto con alimentos?

- a) Desinfectante a base de cloro
- b) Desinfectante con amoníaco cuaternario
- c) Desinfectante a base de alcohol
- d) Cualquiera de los anteriores

Pre Test sobre Limpieza y Desinfección

Enviar

Preguntas Respuestas Configuración

¿Cuál de las siguientes prácticas es una parte crucial del proceso de desinfección?

- a) Aplicar el desinfectante y limpiar la superficie inmediatamente
- b) Dejar que el desinfectante se seque por sí solo sin enjuagar
- c) Aplicar el desinfectante sobre una superficie húmeda
- d) Limpiar la superficie antes de aplicar el desinfectante

¿Qué unidad de medida se utiliza comúnmente para expresar la concentración de cloro en soluciones desinfectantes?

- a) Mililitros (ml)
- b) Gramos (g)
- c) Partes por millón (ppm)
- d) Litros (L)